

ANNEX II – KIERPERLECH FITNESS

D'Etapp 3 vum Selektiounsprozess fuerdert d'Schüler*innen op, een Dag an d'Stad Lëtzebuerg ze fueren, fir do un den Tester vun der kierperlecher Fitness deelzehuelen.

Biobanding an Evaluatioun vun de Resultater

Ier si déi kierperlech Tester maachen, ginn d'Schüler*innen a verschidde Gruppen opgedeelt. D'Opdeelung baséiert um Entwécklungsniveau vun jeeweilege Kand. Et ass deemno net de kalendareschen Alter, dee fir d'Evaluatioun ausschlaggebend ass, mee de biologeschen Alter.

Dëst reflektéiert d'Philosophie vu Lëtzebuerg leeft Sport, eng Initiativ, déi als Zil huet, all de Bierger*inne sportlech Aktivitéiten unzebidden, déi op hiren Entwécklungsniveau an hir perséinlech Interessen a Besoinen ugepasst sinn.

Déi kierperlech Tester wäerte follgendermoossen oflafen:

1. Shuttle Test;
2. Parcours;
3. Triple Long Jump
4. Dead Hang;
5. Reaction Test

Ofhängeg vun de Resultater vun den Tester gi bis zu 60 Schüler*innen ausgewielt, fir un der 4. Etapp deelzehuelen.